

 **método**
Plasticidade
para Organizações

REPROGRAMAÇÃO DA CULTURA DE HÁBITOS

**Um método que transforma a sua visão
em cultura viva na sua organização.**

METODOPLASTICIDADE.COM • SANTOSHA



 **método**
Plasticidade
para Organizações

**Se você já tem clareza
da direção para onde
a empresa precisa ir,**

mas a operação não acompanha,
as decisões não se sustentam,
os combinados não viram prática
e o time parece sempre um passo atrás
do que precisa acontecer, o problema
não está na estratégia. Está na falta
de coerência operacional.

o método
Plasticidade
atua exatamente nesse ponto!

METODOPLASTICIDADE.COM



Muitas organizações convivem com um nível constante de sobrecarga.

Decisões que não se sustentam.
Mudanças que se contradizem.
Desalinhamentos recorrentes.
Urgências que se repetem.

METODOPLASTICIDADE.COM

Isso não afeta apenas a performance, mas a saúde mental das pessoas.

Cansaço, desengajamento e perda de clareza passam a fazer parte da rotina.

Plasticidade: o cérebro se molda ao que você repete.

- Padrões de pressão e urgência reforçam circuitos de estresse.
- Decisões instáveis aumentam a carga cognitiva.
- Rotinas desorganizadas consolidam respostas automáticas de sobrecarga.
- Com o tempo, o esforço deixa de ser excessão e passa a ser o padrão.

METODOPLASTICIDADE.COM

O problema não está só na pessoa, mas na forma de operar.

A OMS reconheceu o burnout como um fenômeno ocupacional (CID-11, 2019), mostrando que o esgotamento não é apenas uma questão individual – ele também está ligado à forma como o trabalho está organizado.



método
Plasticidade
para Organizações

**O método Plasticidade
atua na raiz dessa
sobrecarga.**

Reduzindo o desgaste operacional, eliminando fricções invisíveis, melhorando a qualidade das decisões e aumentando o fluxo criativo.


METODOPLASTICIDADE.COM

O método Plasticidade não é um treinamento técnico.

É um processo de reorganização da cultura operacional que atua diretamente nos hábitos e padrões que sustentam — ou sabotam — a forma de trabalhar.

Em vez de criar mais uma camada de discurso, atuamos na base:


- como as decisões são tomadas
- como o tempo é organizado
- como os acordos são sustentados
- e como a rotina realmente acontece

The logo features a stylized sunburst icon to the left of the text. The text is arranged in three lines: 'método' in a smaller font, 'Plasticidade' in a large, bold font, and 'para Organizações' in a smaller font below it.

método
Plasticidade
para Organizações

**Atuamos
com empresas
de pequeno
e médio porte
com liderança direta,**
ou com áreas, projetos e
iniciativas dentro de corporações
e entidades públicas que contam
com uma liderança clara.

METODOPLASTICIDADE.COM



método
Plasticidade
para Organizações

O método Plasticidade não é uma solução de prateleira.

É uma jornada feita sob medida para as necessidades e talentos da sua organização.


METODOPLASTICIDADE.COM

2 **Desenvolvemos, na liderança e na equipe, a capacidade de sustentar uma nova forma de operar**

com mais inspiração e criatividade, alinhamento entre estratégia e execução e menos ruído e esforço desnecessário.

Coerência operacional gera saúde mental.

Quando o sistema funciona melhor, as pessoas não precisam se desgastar para fazer dar certo. A performance passa a emergir da clareza, não da pressão. A ansiedade diminui e a eficiência aumenta.



método
Plasticidade
para Organizações

Tudo começa pela bússola interna

que aponta a direção
do próximo passo do crescimento
da organização, de acordo
com o seu propósito específico
e DNA singular.

**Com clareza
da direção,**
criamos coerência
entre os objetivos
e cada passo dado
no dia a dia da operação.

METODOPLASTICIDADE.COM

Os 4 pilares de atuação

do método Plasticidade

Cultura de Hábitos

Uma reprogramação dos padrões que orientam ações, interações e escolhas cotidianas.

Design de Rotina

Um ajuste cirúrgico nos ciclos e procedimentos estratégicos que estruturam a rotina.

Gestão Integral do Tempo

Um modelo de (auto)gestão que integra o tempo objetivo e o tempo subjetivo.

Novas Métricas de Sucesso

Uma nova régua para medir o sucesso de forma integral, em todas as dimensões da vida.

Os 5 valores que integram o ciclo

do método Plasticidade

Clareza

Da direção a seguir
e do que está te
desviando.

Calma

Para ajustar
a rota.

Coerência

Entre a meta
e o próximo passo.

Ritmo

Para sustentar
os novos hábitos
na rotina.

Constância

Para atravessar
os altos e baixos
naturais da jornada.

método
Plasticidade
para Organizações

Coerência Operacional

ESTÁ NO ALINHAMENTO ENTRE
ESSAS QUATRO DIMENSÕES DA
FORMA DE OPERAR.

É O QUE SUSTENTA
NATURALMENTE A DIREÇÃO
APONTADA PELA BÚSSOLA
INTERNA NO DIA A DIA DA
OPERAÇÃO.



**Cultura
de Hábitos**

**Novas Métricas
de Sucesso**

INDIVIDUAL
(O QUE CADA PESSOA SUSTENTA)


COLETIVO
(COMO A EQUIPE SE ORGANIZA)

**Gestão Integral
do Tempo**

**Design
de Rotina**

OBJETIVO
(ESTRUTURA, PROCESSOS, EXECUÇÃO)

SUBJETIVO
(PERCEPÇÃO, CONSCIÊNCIA E INTENÇÃO)



método
Plasticidade
para Organizações

Como o método Plasticidade é oferecido:

Encontros semanais

Online e ao vivo, com ativações presenciais quando necessário.

[METODOPLASTICIDADE.COM](https://metodoplasticidade.com)

Líderes ajustam a direção

São acompanhados individualmente para desenvolver e consolidar a nova cultura de hábitos – começando pela autoliderança.

Equipes movem a operação

São acompanhados em grupo, em encontros que criam um espaço consciente para que o novo se estabeleça na prática.

método
Plasticidade
para Organizações

a jornada do método

com duração total média de 35 semanas,
flexível de acordo com as necessidades da organização.

1°

módulo

Cartografia da Mudança

Leitura profunda do momento da organização e clareza do caminho de mudança a ser percorrido.

2°

módulo

Jornada Liderança

Desenvolvimento de autogestão e autoliderança a partir da calibragem da bússola interna. Trabalho individual com board (Diretoria), gerentes e supervisores.

3°

módulo

Jornada Equipe

Desenvolvimento da gestão integral do tempo, com ritos, procedimentos, marcos, e novas métricas de sucesso. Trabalho em grupo com gerentes, supervisores e encarregados.

4°

módulo

Integração e Constância

Aterrisagem da nova cultura na operação. Team Building.

on-going

sob demanda

Acompanhamento que pode ser contratado posteriormente.

OPÇÃO 1

DNA Cultura Viva

Ajuste da operação existente.

Reorganiza a base da operação.

A organização reduz ruídos, ganha clareza nas prioridades e passa a trabalhar com mais coerência entre estratégia e execução. O resultado é um time menos sobrecarregado, com mais fluidez no trabalho e uma rotina que sustenta, de forma consistente, o que precisa ser entregue.

OPÇÃO 2

Jornada de Transição

Nova operação para um novo momento.

METODOPLASTICIDADE.COM

Prepara e conduz a organização na travessia de mudanças com segurança e direção.

Ideal para processos de sucessão, atualização ou projetos inéditos. O time desenvolve a capacidade de sustentar o novo na prática, com menos resistência, menos retrabalho e mais alinhamento. A mudança deixa de depender de esforço excessivo e passa a se consolidar como uma nova forma de funcionamento.

CONTINUIDADE

Plasticidade on-going

Para organizações que passaram pela jornada e querem seguir sendo acompanhadas pelo método Plasticidade.

METODOPLASTICIDADE.COM

Encontros de sustentação

Implementados sob demanda para manter viva a adaptabilidade evolutiva da operação.

método
Plasticidade
para Organizações

Ativações iniciais

Dois formatos de trabalho para que você tenha uma primeira experiência do método Plasticidade em sua organização.

METODOPLASTICIDADE.COM

PALESTRA MOTIVACIONAL

O Poder da Plasticidade

Como evitar que a cultura da sua organização seja apenas um discurso – e criar as condições para que ela se sustente na prática.

com Santosha, criadora do método Plasticidade.



WORKSHOP

Recalculando Rota

Uma jornada de 4 encontros para criar, na organização, uma abertura real para a transformação da cultura.

método
Plasticidade
para Organizações

Prazer, sou a Santosha.

Há mais de 15 anos tenho acompanhando empresas, órgãos públicos, entidades de educação, plataformas de desenvolvimento humano e pessoas a atravessarem mudanças na sua forma de operar e/ou a consolidar a sua nova cultura – além de ter vivido muitas mudanças de rota em minha própria vida. Com base nessa experiência, criei o método Plasticidade.

Se você quer conhecer um pouco da minha trajetória profissional que culminou na criação deste método, recomendo que leia este artigo:

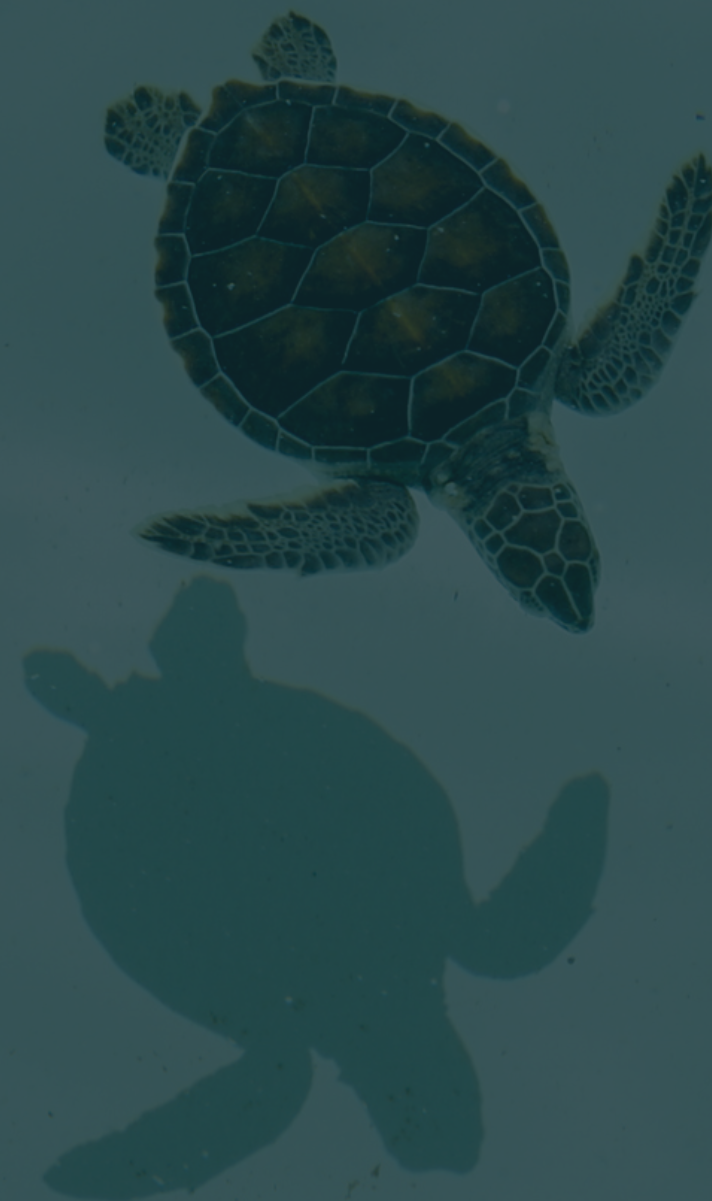
[\[link do artigo\]](#)



Conversa de Diagnóstico

Um encontro para compreender o momento da sua organização, identificar os principais pontos de tensão da operação e avaliar os caminhos para sustentar a transformação.

METODOPLASTICIDADE.COM



**Agende agora
para saber como
o método Plasticidade
pode te apoiar:**

santosha.plasticidade@gmail.com
(11) 96038-5212